

令和7年度 小浜市介護予防教室のお知らせ

「やってみよう♪」から始めよう！西津ココカラ元気教室 参加者募集！！

対 象：西津地区の65歳以上の方
(階段昇降ができる方)

場 所：西津コミュニティセンター 1階ホール

期 間：令和7年5月～令和8年3月 全13回

曜 日：金曜日

時 間：13:30～16:00

持ち物：250円、筆記用具、お茶、上靴等
個人ファイル(初回にお渡しします)

利用料：1回250円
*送迎あります・交通手段のない方

内 容：フレイル予防を学びます。具体的な運動の仕方を教わり運動習慣の定着を目指します。

*フレイルとは・・加齢とともに活動量が減り虚弱な状態になること

申込み：小浜市地域包括支援センター

電 話：64-6015
(小浜市健康管理センター内)

広 報 お ば ま 5 月 号 (4月25日の区長配布)に掲載されます。そちらの詳細をご確認うえ上記電話番号へおかけください。

主な行事予定

4月 4日(金) 区長会新旧役員会
4月17・24(木) 元気アップ教室
4月17日(木) 定例区長会
4月25日(金) まちづくり協議会総会・団体長会議

4月の休館日

7日(月) 21日(月)
14日(月) 28日(月)
20日(第3日曜日) 29日(火・昭和の日)

丹頂アリアム、アレカヤシの葉、カラー、なでしこ、アルストロメリア MOA山月生花スクール
花のある暮らし素敵ですね❀
春から新しいこと始めてみませんか

人の世の
楽しさ知りぬ
庭に咲く
椿一輪
床に飾りて
岡田茂吉詠

如月の詠草
○春寒く木々に小鳥の声さがす 北尾久子
○雪^{まだ}斑ら墨絵さながら 眠る 井上ひさの
○梅園や亡き水墨画伯のこと 岡志ほり
○初景色 田園はまだ眠っている 山本おさむ
○ものの芽に貰う活力 明日を生く 船上映江
出席投句三名 不在投句二名



木崎友利子作

弥生の作品と句

協議会だより

にしづ

〈発行〉西津コミュニティセンター
〒917-0002 小浜市北塩屋 22-2 電話/FAX 0770-53-0154
西津地区の人口・世帯数 令和7年2月28日現在
男 1,380人(－5)
女 1,390人(－6)
計 2,770人(－11)
世帯数 1,251軒(－9) ※()は前月比



4月のもくじ

- ページ1 退任のごあいさつ(浦谷区長会長退任のあいさつ)
- ページ2 西津小学校6年生 小浜市教育委員会賞・“ふるさと福井の魅力プレゼンテーション大会最優秀賞” “ふるさと学びの特別賞優秀校に選出”のダブル受賞、西津やうちのシルバーカフェと西津小学校5年生6年生交流、お雛様飾りました
- ページ3 甲子園出場おめでとうございます横断幕、子ども教室クレイクラフト、コミュニティセンター講座「ピラティス・苔玉教室」西津小学校「教育ボランティア感謝の会」開催
- ページ4 「西津ココカラ元気教室」新年度のお知らせ、俳句の会、MOA山月生花スクール作品のご紹介、4月の主な予定、休館日

退任のご挨拶

西津地区 区長会
会長 浦谷和明

会長の退任にあたりまして、一言ご挨拶申し上げます。

昨年4月に会長に就任させていただき、3月末で任期を終えますが、この一年間西津の皆様には、地区の運営や諸行事に対しまして、ご理解とご協力を賜りましたことに厚くお礼申し上げます。

令和6年度の区長会として、諸行事を通じて地域の交流を図り、西津らしい安心して住みよい活力のあるまちづくりを目指して一丸となって取り組んでまいりました。メンバーにも恵まれ、会長として至らぬ点を各区の区長様に支えていただきながら、何とか務めることができ、大変良い経験をさせていただきました。

この一年間で、西津地区全体の課題等を把握することができると共に、新たな認識を得ることが多くありました。それらを踏まえた上で、本来なら新たな取り組みや改革をすべきところを手付かずのままで終わることを反省しているところです。

この経験を、今後の地域の活性化や発展のために地区民の一人として、微力ではありますが、何らかの形でお返しできればと考えております。

最後になりますが、西津地区民の皆様のご健勝と地域の発展、併せまして次年度役員の皆様のご活躍をお祈り申し上げまして、ご挨拶とさせていただきます。

ありがとうございました。

2月
26
水曜日

西津小学校 6 年生 令和 6 年度 小浜市教育委員会賞

“ ふるさと福井の魅力プレゼンテーション大会 ” プレゼン大賞（最優秀賞）受賞
“ ふるさと学びの特別賞 ” 優秀賞校に選出・・名誉あるダブル受賞されました！！



功績概要：

「地域を幸せにする」をテーマに地域の方々と共に取り組む探究活動を進め、地域の方・中学生・高校生・大学生との協働による海岸のゴミ拾いイベントの実施、地域の魅力を紹介するパンフレットの作成、西津の魅力の1つである「お地蔵さん」が刻印された どんり焼の商品化と地域の行事や修学旅行先での販売活動などを行いました。

これらの取組みを発表し、福井県教育委員会主催の令和6年度「ふるさと福井の魅力プレゼンテーション大会」において最優秀賞である「プレゼン大賞」を受賞され、さらに令和6年度福井県「ふるさと学び特別賞」を受賞されました。

*前列は西津小学校6年生と、昨年同賞・今年「令和6年度教育委員間賞」を受賞した中名田小学校 5・6年生児童

“ ふるさと学び特別賞 ” とは福井県教育委員会が主催する（ふるさと福井への誇りと愛着を育む優れた実践を行っている学校へ贈られる賞）で西津は、見事！受賞県下6校のうちの1校に選出されました。おめでとうございます。
2月に開催された「福井ふるさと教育フェスタ」に於いて杉本知事より記念の盾が贈呈されました。



窪田小浜市教育長に選出の謝辞を宣べる6年生代表の3名

西津小学校の「ふるさと西津に誇りと愛着を持ちいつまでもふるさとを大切にしたい」・・その思いでの継続的な取組みが、すべての学年の成果となり学びの総決算として高く評価されました。

西津やうちのシルバーカフェと西津小学校

2月
19
水曜日

5年生 次年度の活動に向けて始動



当センターの竹田センター長より「若狭塗と漆塗りの伝統・北前船・西津の人口の推移」をテーマの話を聴き、次にマツ勘の松本さんより「北前船」について、さらに詳しくお聴きしそのあとシルバーの皆さんとも交流して課題作りの情報収集をしました。

2月
26
水曜日

お雛様を飾りました

毎年恒例、シルバーカフェご来店の皆さんで おひなさま飾りをしました。とても立派な七段かざりです*
この日は手作りのいちご大福を頂戴しお供えたあと美味しく頂きました◎いつもありがとうございます。



3月
5
水曜日

6年生 最後の交流ありがとう



児童の二人がクラスを代表してシルバーカフェの村井さなゑ店長にお礼の言葉を述べ、寄せ書きと手作りの花束を贈呈しました。その後グループトークで6年間の思い出や春からの抱負などを語り、最後は全員で輪になり「西津をたたえるうた」を合唱しました♪



★ 甲子園出場おめでとうございます ★



2年連続出場の快挙！！小湊の木村 舜さん（敦賀気比高等学校2年生）堀屋敷の本間 悠太さん、山手の山崎 恵士さん（日本航空高等学校石川2年生・1年生）の第97回春の選抜高校野球大会出場を記念し、3人が小学生時に所属した西津学童野球育成会より応援の横断幕が寄贈され、小学校グラウンドフェンスに掲げられました。出身チームから同時に3人出場とは何と素晴らしい事！今年も俄然！応援に熱が入ります！！（^o^）

3月
7
土曜日

子ども教室

クレイクラフトでイースターエッグのガーランド



2年生から5年生まで9名が参加。1人5枚のガーランドをカラフルな色使いや可愛い動物を型抜きなど思い思いに熱中作製♡お母さんへのプレゼント☆という素敵な作品もありました☆



自重を活かしたストレッチやスクワット、体幹や姿勢を意識してのポージングにリンパマッサージなどでリフレッシュ出来ました☆

3月
14
金曜日

コミュニティセンター講座

苔玉ワークショップ



苔はみどりの美しさに加え、独特の可愛さ、奥ゆかしさを持つ個性的な植物です。その苔を蓋つきのガラス容器の中にレイアウトし育てるコケリウム。プチ庭が素敵に仕上がりました。

令和6年度のコミュニティセンター講座

- * 岡本水草ファーム岡本さんの「苔玉ワークショップ」を2回
 - * クレイクラフトワークショップ を1回
 - * “小浜市公認 食の達人” 高鳥 重郷さんの「そば打ち道場」
 - * 小湊 木村先生の「ヨガ教室」
 - * スワッグ作りワークショップ（材料費一部助成）
 - * ピラティス教室・・計7回開催しました。
- 定番の講座からご要望のあった講座まで、健康作りや物作りなどバラエティ豊かに開催できたように思います。
来年度も、皆さまからの情報やご要望等にお応えしたいと思います。並びに皆さまのご参加お待ちしております。